

# Practicar y comunicar

## 12. ¡QUÉ ESTRÉS! /MÁS EJ. 18

**A.** ▶ 13 Ve este vídeo, en el que una chica mexicana habla del momento más estresante de su vida. ¿Qué le ocurrió y por qué? ¿Cómo se sintió?

**B.** ▶ 13 Vuelve a ver el vídeo y anota en tu cuaderno las respuestas a las siguientes preguntas.

1. ¿Cuándo fue?
2. ¿Dónde estaba?
3. ¿Cómo se sentía antes del momento estresante? ¿Por qué?
4. ¿Cómo terminó la historia?



**C.** ¿A ti te ha ocurrido algo parecido alguna vez? ¿Has vivido alguna vez un momento muy estresante? ¿Qué pasó? Coméntalo con otras personas de la clase.

## 13. **ALT|DIGITAL** MOMENTOS

**A.** ¿Has vivido algún momento como los siguientes? Elige uno e intenta recordar las circunstancias y qué pasó. Si lo prefieres, puedes inventarte una historia.

Un momento en el que...

- te emocionaste mucho.
- pasaste mucho miedo.
- te reíste mucho.
- te quedaste sin palabras.
- pasaste mucha vergüenza.

Piensa en...

- ¿Dónde estabas y con quién?
- ¿Cómo era el lugar?
- ¿Cuándo fue?
- ¿Qué estabas haciendo?

**B.** Cuéntalo en clase. ¿Quién tiene la anécdota más interesante o más impactante? Podéis grabar vuestras intervenciones para evaluar vuestra producción oral.

- *Yo una vez pasé mucho miedo escalando.*
  - ¿Cuándo?
  - *Pues hace unos seis años. Estaba en Francia, en el Verdon, con unos amigos y encontramos un lugar...*

